

健康フェア

日時：令和6年6月11日（火）

14:00 開始

講師：小倉きふね病院

紙谷 美帆 先生



テーマ：ロコモとは？

～夏の散歩の注意点～

今回は小倉きふね病院 紙谷美帆先生をお招きし、近年話題のロコモ（ロコモティブシンドローム：運動器症候群）に関するお話をしていただきます。ぜひご参加ください！



ミニ健康相談
ブースもあります