



TENSUIKAI

医療法人社団 天翠会
小倉きふね病院

2026.9 Vol10

習習
卒

みどり



職員撮影：淡路島の猿

第4回 健康講座 開催決定

「大丈夫ですか？」の一言が命を救う

～最初の5分をつなぐ救命講座～

日時：令和8年10月23日(金) 14:00～15:00

場所：小倉きふね病院 2階大会議室

※詳細院内チラシ参照

健康講座の報告



☆7月健康講座 報告

7月24日、小倉きふね病院 整形外科・骨粗鬆症外来 医師 櫻井より「骨粗鬆症について」をテーマに講座を行いました。講座では骨粗鬆症の原因や症状、予防のために日頃から気をつけたい生活習慣についてわかりやすく解説していただき、理学療法士による予防運動も行いました。バランスの良い食事と毎日の軽い運動が強い骨をつくれます。今回の講座が皆様と家族の健康を考えるきっかけとなれば幸いです。



☆次回のお知らせ

「大丈夫ですか？」の一言が命を救う

～最初の5分をつなぐ救命講座～



今回は、救急救命についての講座です。目の前で誰かの心臓が止まった時、あなたならどうしますか？

心臓が止まってから、何もしないと生存率は毎分、毎秒下がっていきます。目の前の人を救えるのは、あなたしかいません。行動できる準備を一緒に学びましょう。

日時：令和8年10月23日 14:00～15:00

場所：小倉きふね病院 2F大会議室

講師

小倉記念病院 看護師

藤原 章大 先生

藤崎 隆志 先生

今年も開催 健康フェスタのご案内

昨年、ご好評いただいた「健康フェスタ2026」の開催が決定いたしました。

昨年に引き続き、さらにパワーアップし、参加いただいた皆様と健康を考える時間と楽しい時間を共有できればと思っております。また詳細はチラシにて案内を予定しております。たくさんのご参加お待ちしております。

日時：令和8年11月1日(日)

場所：小倉きふね病院敷地内



ボツリヌス療法 開始！！

ボツリヌス療法とは・・・

脳卒中後の手足のつっぱりを和らげる治療です。

外来で注射のみを行う治療と、入院して注射後にリハビリテーションを行う場合があります。入院した場合には栄養療法も行い、より効果的なリハビリテーションに繋がります。

お気軽にボツリヌス療法外来にご相談下さい。



医師：橘 智弘 医師（リハビリテーション科）

日時：【外来】 月・水曜日

14：00～16：30

【入院】 外来受診時に医師が判断します

対象者：脳卒中後の手足のつっぱり（痙縮）

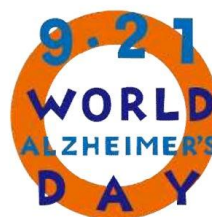
内容：ボツリヌス毒素注射、栄養指導、装具調整、自主トレーニング指導
リハビリテーション（入院のみ）、栄養補助食品の提供（入院のみ）



9月21日は認知症の日・世界アルツハイマーデー

1994年9月21日、第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議が開催された9月21日を認知症の日と宣言されたことが始まりです。また、9月を認知症月間と定め、認知症について考える月となっています。認知症・アルツハイマーデーは、認知症の関心・理解を深める日であり、認知症は特別な病気ではなくだれもが関わる可能性のある身近な病気です。「最近もの忘れが増えたかな？」「いつもと様子が違うかも」と感じたときは、1人で悩まず早めに相談することが大切です。

当院でも認知症外来を開設しています。お気軽にご相談ください。



栄養科から献立紹介

8月の行事食～お盆のお食事～

- ・枝豆とひじきの混ぜごはん
- ・京風がんもと夏野菜のあんかけ仕立て
- ・ピーナッツ豆腐
- ・具だくさん汁（白菜、じゃがいも、ごぼう、
にんじん、油揚げ青ねぎ）
- ・フルーツ（スイカ）



今回は夏のお盆にちなんだ行事食をご紹介します。旬の夏野菜を使った彩り豊かなメニューで、季節感や行事の雰囲気を感じていただけるよう工夫しました。行事食を通して、心休まる温かな時間をお届けできるよう努めてまいります。

外来診療担当表

		月	火	水	木	金	土	医師名の無い部分の診療はありません
内科	午前	松井	松井	里村	今藺	松井	*1	*1 第1週 今藺/担当医
		里村	大江	担当医	*2	里村		第2週 里村/宮崎/戸高
	午後	今藺	加藤・大江	加藤・担当医	加藤・大橋	今藺・担当医		第3週 里村/担当医 内科
アレルギー科	午前	岡部	岡部	岡部		岡部	岡部	第4週 松井/担当医/赤松
	午後	*3	岡部	岡部		岡部		第5週 松井/宮崎
整形外科	午前	安永	櫻井	安永	櫻井	安永	*4	*2 第1・2・4・5 大橋
						櫻井		*3 第1・3・5岡部 アレルギー科
	午後	佐藤				内川		第2・4西間 ※都合により変更あり
糖尿病	午前		梶谷				*5	*4 担当医
循環器	午前				福永			*5 第2土曜日：戸高 糖尿病
外科	午前	福山				福山		第4土曜日：赤松
耳鼻咽喉科	午前		岸本		岸本			*6 第2・4木曜日：上野 神経内科
神経内科	午前				*6			

病院概要



TENSUIKAI

医療法人社団 天翠会
小倉きふね病院

〇住所

〒802-0073

北九州市小倉北区貴船町3番3号

TEL093-941-4550 FAX093-922-7461

〇病床数 99床

〇診療科目

内科・消化器内科・呼吸器内科

整形外科・耳鼻咽喉科

リハビリテーション科・アレルギー科

〇理事長・院長 松井 豊

〇施設基準

- ・地域包括ケア病棟1 2病棟99床
- ・医療安全対策加算2 ・感染対策向上加算2
- ・二次性骨折予防継続管理料2・3
- ・外来・入院ベースアップ評価料
- ・脳血管・運動器・呼吸器リハ1

〇HPアドレス

<https://www.tensuikai.or.jp>

〇発行責任者 事務長・古野 尚

jimutyo@tensuikai.or.jp



アクセス



北九州市で活躍するスポーツ選手をはじめ、
スポーツを愛するすべての方を応援しています

支援するスポーツチーム

