



TENSUIKAI

医療法人社団 天翠会
小倉きふね病院

2026.5 Vol9

習
翠
みどり



職員撮影:ひまわり

第3回 健康講座 開催決定

えっ? 骨折したら寿命が縮まるってホントですか?

— 意外と知らない骨のおはなし —

日時: 令和8年7月24日 14:00~15:00

場所: 小倉きふね病院 2階大会議室

※詳細院内チラシ参照

健康講座の報告

☆4月健康講座 報告

4月24日、「筋力」をテーマに健康講座を開催し、地域の皆様や入院患者様にご参加いただきました。当日は、医師による筋肉の重要性の講話に加え、理学療法士による運動指導、管理栄養士による食事の指導を行いました。運動と食事を組み合わせることの大切さを学んでいただけたかと思います。当院外来では筋量や体脂肪率を測ることができるインボディ測定を550円で行ってまいりますので、ご興味のある方はスタッフまでお気軽にお声かけ下さい。



←運動指導を行い、参加者の方も実際に運動を行っています。即実践、大事なことですな。

橋 智弘 (左)

(リハビリテーション科 医師)

東 健太 (中央) (理学療法士)

尾崎 淳世 (右) (管理栄養士)

☆次回

年齢を重ねると高まる骨折のリスク。そんな骨折にまつわる意外と知られていない骨のお話を当院、整形外科 骨粗鬆症外来 櫻井 医師よりお話しさせていただきます。

「えっ？骨折したら寿命が縮まるってホントですか？」

—意外と知らない骨のおはなし—

日時：令和8年7月24日 14:00~15:00

場所：小倉きふね病院 2F大会議室

櫻井 立太 医師 整形外科

日本整形外科学会認定

専門医 スポーツ医 運動器リハビリ医 リウマチ医

日本骨粗鬆症学会認定医

日本スポーツ協会公認 スポーツドクター



禁煙外来 開設

お電話又は受付にて
予約受付中！！

令和8年6月1日より禁煙外来を開設することとなりました。「やめたいけどやめられない」、「やめようと試みたがやめられなかった」等々、禁煙したい方のための専門外来になっています。医師のカウンセリングやお薬により禁煙を目指していきます。なかなか自力で禁煙するのは難しいかと思います。医師・スタッフでサポートさせていただきます。お気軽にご相談ください。

「百害あって一利なし」先の人生を明るくしていきましょう！！

診察日：月・水・金

時間：9:00~11:00

担当医師：里村 剛 (呼吸器内科)

※ご予約・ご不明点あればスタッフまでお声掛けください



小倉きふね病院 紹介 ～地域包括ケア病棟編～

今回は、小倉きふね病院の入院病棟についてご紹介させていただきます。当院の病棟は「地域包括ケア病棟」です。地域包括ケア病棟とは、簡単にお話すると安心してご自宅や施設へ戻るための準備を行う病棟です。「退院できそうだけれど、体力がまだ不安・家ででの生活が不安・介護サービスの準備が必要」等の不安を抱える患者さんとご家族を、医療・看護・リハビリ・相談支援の面からサポートします。その他にも、検査入院や介護負担の軽減（レスパイト入院）などのご相談も承っています。

～地域包括ケア病棟でできること～

◇リハビリテーション 1日60分を目標に行います

歩行や日常生活動作の回復を支援します

◇医療看護の継続

退院までの間も、医師・看護師が治療・健康管理を継続し、安心して療養いただけます

◇退院後の生活支援

医療ソーシャルワーカーや退院支援看護師等が中心となり、

#ご自宅への退院

#介護施設への入所

#訪問診療・訪問看護の利用

#介護保険サービスの利用 etc…

患者さん・ご家族と一緒に相談しながら調整します

地域連携室では患者さん、ご家族の医療についての質問や不安の解消に相談窓口を設けています。

スタッフまでお気軽にご相談ください。



栄養科から献立紹介

小倉きふね病院に変更前、松井病院の開院記念日となっています。他の月の一日膳（ついたちぜん）より更にカいれています☆

栄養科行事食 4月1日 開院記念日

メニュー

焼き鮭のちらし寿司 天ぶらの盛り合わせ

オクラのなめ茸和え すまし汁（花魁）

抹茶ゼリー～小豆かけ～

栄養科では、季節の応じた特別な料理をご提供しています。

お寿司や天ぶらなどは、普段なかなか提供が難しい献立ですが、特別な日だけは入院生活のお楽しみとして喜んでいただければと思い、取り組んでいます。

「病院食はおいしくないから食べない」から「小倉きふね病院の食事っておいしい!!」とさせていただけるよう日々試行錯誤しながら取り組んでまいります。



外来診療担当表

		月	火	水	木	金	土	医師名の無い部分の診療はありません	
内科	午前	松井	松井	里村	今園	松井	*1	*1	第1週 今園/担当医
		里村	大江	担当医	*2	里村		第2週 里村/宮崎/戸高	
	午後	今園	加藤・大江	加藤・担当医	加藤・大橋	今園・担当医		第3週 里村/担当医	
アレルギー科	午前	岡部	岡部	岡部		岡部	岡部	第4週 松井/担当医/赤松	
	午後	*3	岡部	岡部		岡部		第5週 松井/宮崎	
整形外科	午前	安永	櫻井	安永	櫻井	安永	*4	*2	第1・2・4・5 大橋
	午後	佐藤				内川		*3	第1・3・5岡部
糖尿病	午前		梶谷				*5	第2・4西間	※都合により変更あり
循環器	午前				福永			*4	担当医
外科	午前	福山				福山		*5	第2土曜日: 戸高
耳鼻咽喉科	午前		岸本		岸本			第4土曜日: 赤松	
神経内科	午前				*6			*6	第2・4木曜日: 上野

病院概要

○住所

〒802-0073

北九州市小倉北区貴船町3番3号

TEL093-941-4550 FAX093-922-7461

○病床数 99床

○診療科目

内科・消化器内科・呼吸器内科・整形外科

外科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科

耳鼻咽喉科・アレルギー科

○理事長・院長 松井 豊

○施設基準

- ・地域包括ケア病棟 1 2病棟 99床
- ・医療安全対策加算2 ・感染対策向上加算2
- ・二次性骨折予防継続管理料2・3
- ・外来・入院ベースアップ評価料
- ・脳血管・運動器・呼吸器リハ1

○HPアドレス

<https://www.tensuikai.or.jp>

○発行責任者 事務長・古野 尚

jimutyo@tensuikai.or.jp



アクセス



北九州市で活躍するスポーツ選手をはじめ、
スポーツを愛するすべての方を応援しています

支援するスポーツチーム

